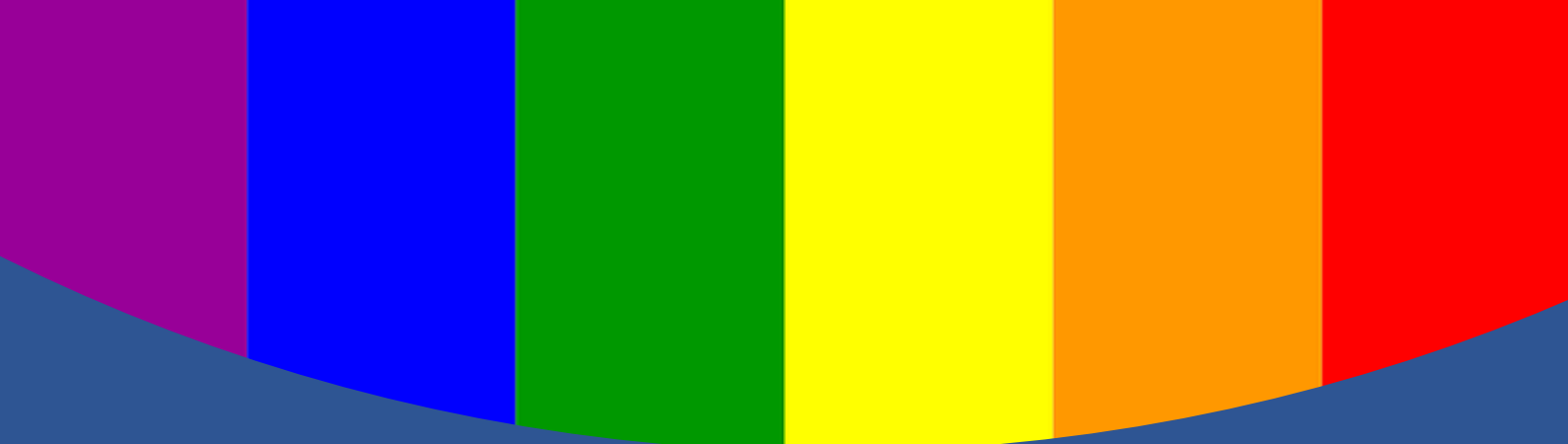


A horizontal rainbow bar with six distinct color segments: purple, blue, green, yellow, orange, and red.

Begegnung unterm Regenbogen

**Ehrenamtliches Besuchsangebot für LSBT*I*Q
Personen
50+ in Köln**

Schulung für interessierte Ehrenamtliche

Am 29.05.2026, 15-20.00 und 30.05.2026, 10-15 Uhr

Neugierig? Unsicher? rubicon e.V.
Inka Wilhelm
inka.wilhelm@rubicon-koeln.de
Te.: 0221-2766999-46

The logo consists of the word "rubicon." in a bold, black, sans-serif font, centered within a bright yellow rectangular background.

rubicon.



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND



Begegnung unterm Regenbogen

Du hast Lust jemanden regelmäßig zu besuchen?

Du bist über 18 Jahre alt?

Du bist lesbisch, schwul, bi, trans, inter oder fühlst dich LSBT*I*Q+
zugehörig?

Du möchtest Menschen in der Freizeit begleiten, damit sie diese nicht
alleine verbringen müssen?

Du hast etwas Zeit, die Du gerne an Andere verschenken möchtest?

Dann komm zu unserer Schulung für interessierte Ehrenamtliche! Dort
werden wir alle wichtigen Grundlagen vermitteln, die du brauchst, um dich
im ehrenamtlichen Besuchsangebot sicher und wohl zu fühlen.

**Mehr Informationen zum Inhalt und zum Ort findest du auf den Websites von
rubicon e.V. und dem
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland**



rubicon.



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND