



Bin ich **lesbisch, bi, pan, asexuell, queer** oder doch **hetero**?

Wo treffe ich andere Frauen*, die (auch) Frauen* lieben?

Coming out sollte doch heute kein Problem mehr sein, warum habe ich dann Angst?

Warum merke ich erst jetzt, dass ich nicht (nur) hetero bin?

Bin ich allein mit meiner Unsicherheit?

Welche Rolle möchte ich Begehren überhaupt in meinem Leben einräumen?

Bin ich queer genug, um dazu zu gehören?

Wie kann ich **mich selbst und meine sexuelle Orientierung** besser akzeptieren?

Sich selbst über das eigene Empfinden klar zu werden, ist das Eine. Sich damit gut zu fühlen und einen guten Weg zu finden, ob/wem/wie ich mich anderen zeigen möchte, das Andere.

Wir bieten daher ein Coming-out- und Empowermentgruppe für Frauen* im Wochenendformat an. Das Angebot soll allen **Frauen* jeden Alters** Möglichkeiten geben, im eigenen Tempo individuelle Fragen zu klären, sich mit anderen in ähnlichen Situationen auszutauschen und konkrete Unterstützung zu erhalten, wenn nötig und gewünscht.

Termine



Anmeldung ab sofort möglich!

Die Gruppe besteht aus:

Kennenlern-/Infoabend: 25.02.2025 19-21h

Wochenende: 28.03-30.03.2025

Nachtreffen: tba

Es ist ein **Vorgespräch** für die Gruppe erforderlich, hierfür bitte unter filiz.kurtulus@rubicon-koeln.de für weitere Infos melden

Kosten für das Wochenende:

vrstl. ca. 135€ pro P. für Seminarkosten, Verpflegung + Unterkunft

Es gibt ein Kontingent an Soliplätzen, bitte schreibt uns dafür gerne.

Veranstaltungsort des Wochenendes:

Bildungshaus lila_bunt in Zülpich:

<https://www.lila-bunt-zuelpich.de/>

Frauen*

Die Gruppe ist offen für alle Frauen und Menschen, welche sich überwiegend dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlen und sich damit beschäftigen eventuell nicht in die heterosexuelle Norm zu passen.

Der Fokus der Gruppe liegt auf der sexuelle Orientierung und nicht auf geschlechtlicher Identität.

Bei Fragen oder Unsicherheiten, ob die Gruppe für dich passend sein könnte, melde dich gerne bei uns.

COMING OUT- UND EMPOWERMENT- WOCHENENDE FÜR FRAUEN*



Kontakt

Die Gruppe wird professionell begleitet



Mirja Fehm (sie) und Filiz Kurtulus (sie) arbeiten beide in der psychosozialen Beratung im rubicon und bieten jeweils verschiedene Gruppenangebote an. Das CO- und Empowermentwochenende leiten beide seit einiger Zeit gemeinsam an.

Für die Gruppe sind eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich: filiz.kurtulus@rubicon-koeln.de

Eine Kooperationsveranstaltung von:

rubicon.

lesbisch, schwul, queer



Die Gruppe wird gefördert durch:



QUEERES NETZWERK NRW



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

