



Bin ich **lesbisch, bi, pan, asexuell, queer** oder doch **hetero**?

Wo treffe ich andere Frauen*, die (auch) Frauen* lieben?

Bin ich allein mit meiner Unsicherheit?

Coming out sollte doch heute kein Problem mehr sein, warum habe ich dann Angst?

Warum merke ich erst jetzt, dass ich nicht (nur) hetero bin?

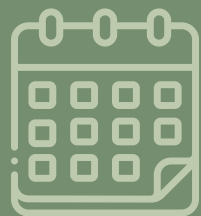
Bin ich queer genug, um dazu zu gehören?

Wie kann ich **mich selbst und meine sexuelle Orientierung** besser akzeptieren?

Sich selbst über das eigene Empfinden klar zu werden, ist das Eine. Sich damit gut zu fühlen und einen guten Weg zu finden, ob/wem/wie ich mich anderen zeigen möchte, das Andere. Wir bieten daher über mehrere Wochen eine Coming out- und Empowermentgruppe für Frauen* an. Das Angebot soll **Frauen* jeden Alters** Möglichkeiten geben, im eigenen Tempo individuelle Fragen zu klären, sich mit anderen in ähnlichen Situationen auszutauschen und konkrete Unterstützung zu erhalten, wenn nötig und gewünscht.

An 10 Terminen

19-21 h



| | |
|--------|---------------|
| 16.08. | 08.11. |
| 23.08. | 15.11. |
| 30.08. | 22.11. |
| 27.09. | 29.11. |
| 11.10. | (Ersatztermin |
| 18.10. | bei Ausfall: |
| | 06.12.) |

Anmeldung ab sofort möglich!

Es wird eine Warteliste für weitere Gruppen geben.

COMING OUT- UND EMPOWERMENT-GRUPPE FÜR FRAUEN*



Die Gruppe wird professionell begleitet von

Mirja Fehm(sie) und Filiz Kurtulus (sie).

Für diese Gruppe sind eine Anmeldung und ein (telefonisches) Vorgespräch erforderlich:

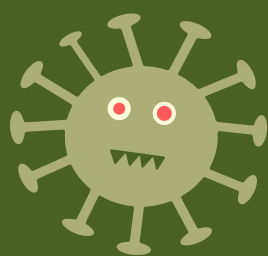
0221/2766999-88 oder

mirja.fehm@rubicon-koeln.de



Mirja Fehm arbeitet als langjährige systemische Beraterin mit verschiedenen Zusatzqualifikationen und Filiz Kurtulus ist Beratungsassistenz im rubicon .

Hygiene-Konzept



Zum aktuellen Zeitpunkt würden wir die Gruppe in Präsenz durchführen. Teilnehmende Personen sollten mind. 2 x geimpft sein und einen tagesaktuellen Selbsttest mitbringen.

Je nach Pandemiegeschehen würden wir das Hygiene-Konzept an die rechtlichen Bedingungen sowie an die individuellen Bedürfnisse in der Gruppe anpassen.



Treffpunkt ist das Rubicon Köln
Rubensstraße 8-10, 50676 Köln

rubicon.

lesbisch, schwul, queer